

DA LI IMAM HERPES ZOSTER?

DA.
MOŽDA VEĆ
SUTRA

GÜRTELROSE-INFO.AT

Impfen
schützt!

- **Skoro sve odrasle osobe starije od 50 godina (>99%)** su prenosioci ovog virusa.
- **Jedan od troje** ljudi će nekada u toku života razviti herpes zoster.
- Ovu bolest uglavnom prati **težak bol**.

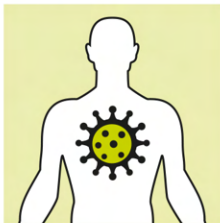
Razgovarajte sa svojim lekarom i farmaceutom i posetite www.guertelrose-info.at za više informacija.

Ova brošura je **dostupna za preuzimanje na nekoliko jezika** (nemački, turski, mađarski, srpskohrvatski):



ŠTA JE HERPES ZOSTER?

Herpes, odnosno herpes zoster, je **veoma bolna nervna upala** koja se dovodi u vezu sa ozbiljnim i dugotrajnim komplikacijama. Uzrok herpesa je reaktivacija virusa varicela zoster (istog virusa koji izaziva ovčije boginje). Većina odraslih je u detinjstvu imala ovčije boginje, što ih dovodi u opasnost od herpes zostera kasnije u životu. Naš imuni sistem prirodno slabi sa starenjem, što može dozvoliti virusu koji je uglavnom u stanju mirovanja da se ponovo aktivira, uzrokujući herpes zoster. To pogađa skoro celokupnu populaciju. Prema najnovijim podacima, skoro sve



odrasle osobe starije od 50 godina (>99%) zaražene su virusom varicela zoster. Kod 1 od 3 osobe, virus koji miruje će se reaktivirati i uzrokovati herpes zoster.

Herpes zoster se javlja u svim starosnim grupama. Međutim, najčešće su pogođeni ljudi preko 50 godina, jer imuni sistem prirodno slabi usled starenja.

KOJI SU SIMPTOMI?

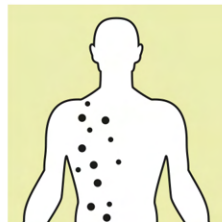
Herpes zoster obično proizvodi **bolan osip sa pojavom plikova** oko leve ili desne strane gornjeg dela tela. Pre pojave osipa javljaju se uglavnom nespecifični simptomi bolesti.

Pre pojave osipa:

- Bol ili utrnulost
- Svrab ili peckanje
- Kasnija pojava crvenila i otoka u zahvaćenom području
- Groznica, glavobolja ili osećaj opšte slabosti

Bolan kožni osip

- najčešće se pojavljuje na grudima ili stomaku
- takođe se može pojaviti na rukama, butinama ili glavi.
- lečenje može potrajati 2-4 nedelje.



KOJE SU KOMPLIKACIJE?

Herpes zoster mogu pratiti ozbiljne komplikacije.

- **Postherpetična neuralgija (PHN)**

Težak nervni bol koji može trajati mesecima ili čak godinama. PHN je najčešća komplikacija herpes zosteru i pogađa do 30% svih ljudi sa herpes zosterom. Što je pacijent stariji, to češće dolazi do ove komplikacije.

- **Oftalmološka bolest sa zahvaćenošću oka**

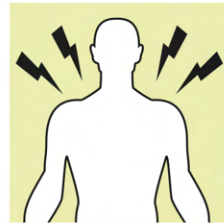
Herpes zoster oftalmicus (HZO) pogađa do 25% ljudi sa herpes zosterom i predstavlja infekciju kranijalnog nerva. U retkim slučajevima, ako je zahvaćeno oko, ova komplikacija može da izazove bolan osip sa pojavom plikova.

- **Poremećaji centralnog nervnog sistema**

U retkim slučajevima može doći i do meningitisa, upale mozga ili kičmene moždine.

- **Moždani i srčani udar**

U prvim nedeljama i mesecima nakon bolesti postoji povećan rizik od moždanog ili srčanog udara.



Do 30% obolelih pati od postherpetične neuralgije. To može u velikoj meri narušiti kvalitet života, mesecima ili godinama.

VAKCINACIJA ŠTITI

Vakcinacija omogućava imunom sistemu da izgradi odbranu od specifičnog patogena, čime se obezbeđuje zaštita od zaraznih bolesti.

Prema planu vakcinacije u Austriji, vakcinacija protiv herpes zosteru se preporučuje:

- svim osobama koje imaju 50 i više godina
- osobama koje su u posebnom riziku od zaražavanja herpes zosterom od 18. godine

Više informacija možete pronaći na:

www.guertelrose-info.at

POVEĆANI RIZIK

Bolesti koje imate mogu povećati vaš lični rizik da se zarazite herpes zosterom u proseku za **30%**. One uključuju sledeće:



Astma



Dijabetes



HOBP



Depresija



Reumatoidni
artritis



Kardiovaskularna
bolest



Hronična
bolest bubrega

JAKI BOLOVI SU UOBIČAJENI

„... a onda sam shvatila: **Ovaj bol je veoma jak**. Herpes zoster je neprijatna bolest – toliko ljudi je ima a tako malo njih zapravo zna bilo šta o njoj.“

Martina Rupp, radio i TV moderatorka i pacijentkinja obolela od herpes zoster



„Pre svega, tu je bol koji nastupa nakon epizode zoster a traje najmanje tri meseca - nekad i duže, do nekoliko godina - i **u velikoj meri smanjuje kvalitet života.**“

„Svako ko ima iskustva sa pacijentima obolelim od herpes zoster zna da se radi o slučajevima koji su među najbolnijim u medicini. Povrh toga, veoma ih je teško lečiti.“

Prim. docent Dr Robert Müllegger, načelnik Odeljenja za dermatovenerologiju, Državna bolnica Wiener Neustadt



„Tokom svoje fudbalske karijere, navikao sam na bol. Ali ova vrsta bola je skoro nepodnošljiva.“

Herbert Prohaska, bivši fudbaler reprezentacije i pacijent oboleo od herpes zoster

