

MEGNÖVEKEDETT KOCKÁZAT

Az alapbetegségek átlagosan **30%-kal** növelhetik annak kockázatát, hogy övsömör alakul ki Önnél. Ilyen alapbetegségek lehetnek a következők:



Asztma



Szív- és érrendszeri betegség



Cukorbetegség



Krónikus obstruktív tüdőbetegség (COPD)



Rheumatoid arthritis



Depresszió

GYAKORIAK A SÚLYOS FÁJDALMAK

„... aztán rájöttem: **Ez nagyon fáj!** Az övsömör borzalmas betegség – oly sok ember szenved benne, mégis oly kevés tud róla!”

Martina Rupp, rádiós és tévés műsorvezető, övsömörbeteg



„Leglényegesebb a herpesz utáni fájdalom, amely legalább három hónapig, néha több hónapig, vagy akár évekig is tart, és amely **súlyosan korlátozza az életminőséget.**”

„Akinek már volt dolga övsömörbetegekkel, az tudja, hogy ők a legfájdalmasabb betegségek egyikében szenvednek. Ráadásul nagyon nehéz őket kezelni.”

Prim. Univ.-Doz. Dr. Robert Müllegger, a bőrgyógyászati és venerológiai osztály vezetője, Landeskrankenhaus Wiener Neustadt



GÜRTELROSE-INFO.AT

Impfen schützt!

- **Majdnem minden 50 évesnél idősebb ember (>99%)** hordozza a vírust.
- **Három ember közül egynél** élete során kialakul az övsömör.
- A betegséghez rendszerint **súlyos fájdalom** társul.
- **Védje magát az övsömör elleni védőoltással!**

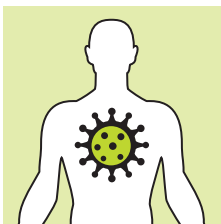
Ha további tájékoztatást szeretne kapni, beszéljen orvosával, vagy látogasson el a www.guertelrose-info.at weboldalra.

MI AZ ÖVSÖMÖR?

Az **övsömör**, amely herpes zoster néven is ismert, olyan **nagyon fájdalmas idegyulladás**, amelyhez súlyos és hosszan tartó szövődmények is társulhatnak. Az övsömört az okozza, hogy újra aktívá válik a varicella zoster vírus (ugyanaz a vírus, amely a bárányhimlőt is okozza). A legtöbb felnőttnek gyermekkorában volt bárányhimlője, így fennáll annak kockázata, hogy élete későbbi szakaszában övsömör alakul ki nála. Életkorunk előrehaladtával immunrendszerünk természetes módon gyengül, és ez lehetőséget ad a rendszerint alvó vírus számára arra, hogy újra aktívá váljon, és övsömört okozzon. Ez szinte a teljes populációt érinti; a legújabb adatok szerint csaknem minden 50 évesnél idősebb felnőtt (>99%) varicella zoster vírussal

fertőzött. Az alvó vírus 3 emberből 1 esetében ismét aktívá válik, és övsömört okoz.

Az övsömör minden korcsoportban előfordul, de az 50 évesnél idősebbek érintettek a leggyakrabban, mert az életkor előrehaladtával természetes módon gyengül az immunrendszer.



MIK A TÜNETEK?

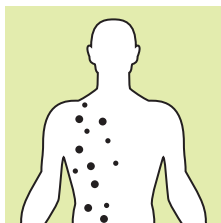
Az övsömör jellemzően **fájdalmas, hólyagosodó kiütéseket** hoz létre, amelyek a test bal vagy jobb oldalán egy idegpálya mentén körbefutó, hólyagokból álló övként jelentkeznek. A kiütések előtt legtöbbször a betegség nem specifikus tünetei jelentkeznek.

A kiütések megjelenése előtt:

- fájdalom vagy érzéketlenség,
- viszketés vagy zsibbadás,
- a későbbiekben érintett területek kivörösödése és megduzzadása,
- láz, fejfájás vagy általános rossz közérzet.

A fájdalmas bőrkiütés

- leggyakrabban a mellkason és a hason jelenik meg;
- a karon, a combon és a fejen is megjelenhet;
- gyógyulása akár 2-4 hétig is eltarthat.



MIK A SZÖVŐDMÉNYEK?

Az övsömörhöz súlyos szövődmények társulhatnak.

• Postherpeszes neuralgia (PHN)

Hónapokig vagy évekig tartó súlyos idegfájdalom. Az övsömör leggyakoribb szövődménye a PHN, az övsömörben szenvedő embereknek akár 30%-át is érintheti. Minél idősebb a beteg, annál gyakrabban jelentkezik nála ez a szövődmény.

• Herpes zoster ophtalmicus betegség, amely a szemet is érintheti

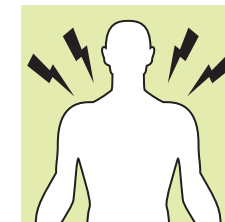
A herpes zoster ophtalmicus (HZO) betegség az agyi ideg fertőzése, és az övsömörben szenvedő embereknek akár 25%-át is érintheti. Ritkán, ha a szemet érinti, vaksághoz vezethet.

A központi idegrendszer betegségei

- Ritkán agyhártyagyulladás, agyvelőgyulladás vagy gerincvelő-gyulladás is előfordulhat.

• Stroke és szívroham

A betegség kialakulása utáni első hetekben és hónapokban nagyobb a stroke és a szívroham kockázata.



Az érintettek akár 30%-a is szenvedhet postherpeszes neuralgiában. Ez hónapokig vagy akár évekig is jelentősen ronthatja az életminőséget.

A VÉDŐOLTÁS MEGVÉDI

A védőoltás felvétele lehetőséget ad arra, hogy az immunrendszer védelmet alakítson ki egy konkrét kórokozó ellen, és így védelmet nyújtson a fertőző betegségek ellen.

Az osztrák oltási rend szerint ajánlott felvenni az övsömör elleni védőoltást:

- minden 50 éves és ennél idősebb személynek;
- minden olyan legalább 18 éves személynek, akinél különösen nagy az övsömör kialakulásának kockázata.

Kérdezze meg az orvosától, hogy miként tudja a legjobban megvédeni magát az övsömörtől! Itt is találhat további információkat:

www.guertelrose-info.at