

RİSK ARTIŞI

Altta yatan hastalıklar, zona olma riskinizi **%30** oranında artırabilir. Bunlar arasında aşağıdakiler yer alabilir:



Astım



Kardiyovasküler hastalık



Diyabet



Kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOAH)



Romatoid artrit



Depresyon

ŞİDDETLİ AĞRILAR YAYGINDIR

„... sonra şunu fark ettim: **Bu ağrı çok şiddetli**. Zona berbat bir hastalık; pek çok kişi zona oluyor ama çok azı bunu fark ediyor.“

Martina Rupp, Radyo ve Televizyon Moderatörü ve zona hastası



"İlki ve en önemlisi zoster sonrası ağrı, en az üç ay ve bazen çok daha uzun süre, hatta yıllar sürüyor ve **yaşam kalitesini ciddi bir şekilde kısıtlıyor**."

"Zoster hastalarıyla tecrübesi olan herkes, bu hataların tıptaki en ağırlı vakalar arasında yer aldığını bilir. Üstelik, tedavi edilmeleri çok güçtür."

Prim. Univ.-Doz. Dr. Robert Müllegger, Dermatoloji ve Veneroloji Bölümü Başkanı, Landeskrankenhaus Wiener Neustadt

ZONA BENİ ETKİLER Mİ?

GÜRTELROSE-INFO.AT

Impfen schützt!

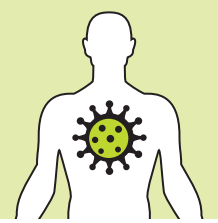
- **50 yaş ve üzeri yetişkinlerin neredeyse tamamı (%99'undan fazlası)** bu virüsü taşıyor.
- **Her üç kişiden biri** yaşamı sırasında zona oluyor.
- Hastalığa genellikle **şiddetli ağrı eşlik ediyor**.
- **Kendinizi zona aşısıyla koruyun!**

Daha fazla bilgi için doktorunuzla görüşün ve www.guertelrose-info.at adresini ziyaret edin.

ZONA NEDİR?

Herpes zoster adıyla da bilinen **zona**, şiddetli ve uzun süreli komplikasyonlarla ilişkilendirilebilen **çok şiddetli bir sinir enflamasyonudur**. Zonaya, varisella zoster virüsünün (suçiçeğine yol açan virüs) yeniden aktivasyonu yol açar. Çoğu yetişken çocukken su çiçeği geçirir ve bu da, yaşamlarının ilerleyen kısımlarında onlar için zona riskini doğurur. Bağışıklık sistemimiz doğal olarak zamanla, biz yaşlandıkça zayıflar ve bu durum, normalde hareketsiz durumdaki virüsün yeniden aktive olmasına ve zonaya yol açar. Bu durum, nüfusun neredeyse tamamını etkiliyor;

en yeni bilgilere göre 50 yaşın üzerindeki neredeyse her yetişkin (%99'dan fazlası) varisella zoster virüsü taşıyor. Her üç kişiden birinde hareket durumdaki virüs yeniden aktive olarak zonaya yol açacak.



Zona her yaş grubunda meydana geliyor, ancak bağışıklık sistemi doğal olarak zamanla, biz yaşlandıkça zayıfladığı için en fazla 50 yaşın üzerindeki kişiler etkileniyor.

SEMPTOMLARI NELERDİR?

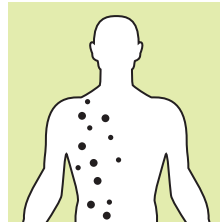
Zona normalde gövdenin sol veya sağ tarafını bir sinir yolu boyunca saran bir kabarcık şeridi halinde ortaya çıkan **ağrılı ve kabarcıklı bir döküntü** üretir. Döküntü öncesinde çoğunlukla spesifik olmayan hastalık semptomları belirir.

Döküntü belirmeden önce:

- Ağrı veya hissizlik
- Kaşıntı veya karıncalanma
- Daha sonra etkilenen alanda kızarıklık ve şişme
- Ateş, ağrı veya genel bir kırıklık hissi

Ağrılı cilt döküntüsü

- en çok göğüs ve karın bölgesinde meydana gelir.
- kol, uyluk veya başta da meydana gelebilir.
- iyileşmesi 2-4 hafta sürebilir.

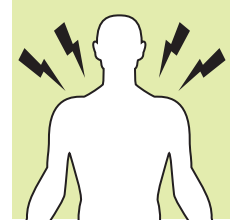


KOMPLİKASYONLARI NELERDİR?

Zonaya şiddetli komplikasyonlar eşlik edebiliyor.

- **Postherpetik nevralsi (PHN)**
Aylarca ve hatta yıllarca devam edebilen şiddetli sinir ağrısı. PHN, zonanın en yaygın komplikasyonudur ve zona olanların %30 kadarını etkiliyor. Bir kişi yaşlandıkça bu komplikasyon daha sık meydana geliyor.
- **Göz tutulumuyla birlikte oftalmik hastalık**
Herpes zoster oftalmikus (HZO) zona hastalarının %25 kadarını etkiler ve bir kafatası siniri hastalığıdır. Ender durumlarda, gözün tutulumu halinde körlüğe yol açabilir.
- **Merkezi sinir sistemi hastalıkları**
Nadir durumlarda menenjit, beyin enflamasyonu veya omurilik enflamasyonu da meydana gelebilir.
- **İnme ve kalp krizi**
Hastalığı takip eden ilk haftalarda ve aylarda inme veya kalp krizi riski artar.

Etkilenenlerin %30 kadarı postherpetik nevralsiye yakalanır. Bu durum aylar ve hatta yıllar boyunca yaşam kalitesini önemli derecede bozabilir.



AŞI KORUR

Aşılama, bağışıklık sisteminin belirli bir patojene karşı savunma geliştirmesini sağlar, böylece bulaşıcı hastalıklara karşı koruma sağlar.

Avusturya aşılama programına göre zonaya karşı aşılama şu kişiler için önerilmektedir:

- 50 yaşından itibaren herkes
- 18 yaşından itibaren zona olma riski özellikle yüksek olan kişiler

Kendinizi zonadan en iyi nasıl koruyabileceğinizi doktorunuza sorun. Şurada da daha fazla bilgi bulabilirsiniz:

www.guertelrose-info.at